

臺南市109年度社區生活營校園輔導活動-
陽光青少年活動
成果簡報

指導單位：

臺灣臺南地方法院檢察署
臺南市政府家庭教育中心

承辦單位：

臺南市七股區建功國小

一. 活動目標:

1. 運用社會資源，發展區域特色，並透過多元化適性課程，加強學習低成就學生之生活學習、課業輔導及社會適應能力。
2. 藉由團體的技能活動使學生由認識自我、發掘自我能力，進而肯定自我。並由自我的人際關係出發，學習人際溝通的技巧，也學習解決人際困擾或衝突的方法。
3. 針對個別的多元智能給予適當的引導，並透過立即、專業之輔導讓其從中培養自信，以達到全人教育、預防犯罪之目的。
4. 透過陽光青少年之技藝活動的進行，讓學生能遠離毒品避免受霸凌之目的。

二. 活動時間:自109年03月02日至109年09月30日總共117節課。

三. 活動地點:本校美勞教室、音樂教室、多功能室內教室

四. 活動經費:45424元整

五. 參加對象:本校待輔導學生15位等(如申請表所列)

六. 活動講師:

1. 陳美伶老師---陽光青少年活動—直笛技輔指導老師
2. 陳瓊華老師---陽光青少年活動—舞蹈技輔指導老師
3. 劉秀梅老師---陽光青少年活動—美術技輔指導老師

七. 活動內容：

舞蹈課為暑假或每天上午7:50-8:40 1節 美術週五2節 直笛週二2節 一詳見課表

節數	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	暑假
0				舞蹈		舞蹈
1	*	*	*	*	*	舞蹈
2	*	*	*	*	*	舞蹈
3	*	*	*	*	*	舞蹈
4	*	*	*	*	*	
用餐及午休	*	*	*	*	*	
5	*	*		*	*	
6	*	*		*	*	
7	*	*		*	*	
8		直笛		*	美術	
9		直笛		*	美術	

* 八.活動照片1

- 直笛上課情形-個別指導



* 美術老師指導情形



* 舞蹈老師上課情形



* 舞蹈直笛於畢業典禮及社區嘉年華表演



九. 實施成效

1. 透過陽光青少年活動中讓學生由認識自我、了解自我，進而肯定自我，學習人際溝通的技巧及解決人際困擾或衝突的方法，適應團體生活。
2. 利用多元化的課程，提高學生對學習的興趣，培養學生正確學習態度及觀念，增加對學校的適應能力，使其逐漸能適應正常課程。
3. 達成利用社區資源及專業教師的協助，發展具區域特色之學習活動，使低成就感之學生尋得自我認同與價值，融入社區人文生活及提昇自我生活品質的能力。
4. .直笛於畢業典禮成果展深受好評
5. 繪畫比賽於全市美展及小黑皮中獲獎連連。
6. 本校舞蹈隊於畢業典禮成果展及社區嘉年華深受好評。。

十. 建議檢討

1. 學生學習成效良好且多年努力，讓家長建立了對辦理陽光青少年活動的信心。
2. 親職教育的參與率可以再以多樣性方式舉辦以提高家長的參與率。
3. 希望能再次提供此類經費，長期輔導以收真正輔導之功能。

十一. 家長感言

社區生活營陽光青少年 家長心得1

對於學校的用心及家庭教育中心的支持,做為家長的我感到相當開心。看到孩子對於直笛畫畫及舞蹈的用心學習,讓我覺得相當用心。先不論是否要比賽或表演單單就這樣的學習態度,就讓我相當放心。期盼孩子可以持續有這樣學習的機會,讓他從這些記憶性的課程找回自信與學習的興趣。

社區生活營陽光青少年 家長心得2

看著孩子努力的學習直笛和畫畫,個人真的相當高興!總覺得他總是坐不住,學習東西也是要學不學的,因此看他努力的樣子,也讓我心上的石頭放下,希望他以後學東西都可以這麼認真,再次感謝學校的努力也謝謝家庭教育中心和地檢署舉辦這樣的活動。

十一. 學生感言

1. 我喜歡上直笛課，因為可以學到知識還可以讓很多人看我演出，可以讓別人聽到我們的音樂，最重要的是讓我學到許多音樂方面得樂理與直笛演奏的技巧，這讓我有時候覺得無聊時或心情不好時，也可以自己演奏一下抒發不好的情緒，雖然這學期上課的人較少不過我們還是努力練習！另外我要感謝老師這麼辛苦得教導我們。

2. 學了畫畫課後，讓我覺得自己也是有才華的人，雖然功課並不是非常突出，但是由於每此畫畫的作品都能得到同學及老師得肯定這讓我非常高興。尤其是有機會將自己的畫畫作品展現在學校的中廊上讓來往的同學及家長看，讓我自己覺得好像是真的畫家一樣，我還因為上了畫畫課後對於畫畫比較有概念因此還讓自己的美勞作品獲得同學的喜愛而多得了一份大禮喔！

我很感謝學校開辦這樣的課程也很感謝老師每次都會幫我，對於老師教我的技巧及態度會跟著我一輩子。相信未來不論遇到任何事我一定會全力以赴的。

3. 至從上了舞蹈課後，舞整個人大改變，以前的我，筋不開、腰不軟，而現在的我不僅身體柔軟度更好而且更能夠接受挫折，我不會因為遇到困難就被打敗。舞蹈課真的是一個很好的課程，舞蹈老師教我們劈腿還教我們一些舞蹈基本動作，更重要的是做是學東西的態度，老師告訴我們學東西不要怕困難不要怕吃苦，否則便會一事無成，這對我相當受益。

總而言之，舞蹈課真的很棒，讓我學到很多的東西也讓我變得更有氣質。我愛舞蹈，謝謝舞蹈陳老師，希望我的小學回憶中，能繼續保有舞蹈這麼美好的回憶，也希望大家有機會都能來學學舞蹈。