

8-1-1 學校推動健康促進計畫特色

活動名稱	特色健康促進活動		
日期	112學年	實施班級	
簡述課程內容	口腔保健-建功國小代表臺南市參加「2024年國小學童潔牙競賽」 建功國小潔牙海報榮獲全國乙組金牌 建功國小榮獲全國乙組潔牙乾淨團體組優勝 六甲林文財同學奪得全國乙組潔牙優異獎		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
說明：學生參加潔牙觀摩比賽		說明：學生參加潔牙觀摩比賽	
			
說明：學生參加潔牙觀摩比賽		說明：學生參加潔牙觀摩比賽	

8-1-1 學校推動健康促進計畫特色

活動名稱	特色健康促進活動		
日期	112學年	實施班級	
簡述課程內容	口腔保健-建功國小代表臺南市參加「2024年國小學童潔牙競賽」 建功國小潔牙海報榮獲全國乙組金牌 建功國小榮獲全國乙組潔牙乾淨團體組優勝 六甲林文財同學奪得全國乙組潔牙優異獎		

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)

建功樂氟，健齒永固

推動特色

- 1.訂定口腔保護實施計畫，並於校務會議中共同討論。
- 2.課程融入健康議題，學生製作「潔牙我最棒」海報進行發表。
- 3.加入「牙醫巡迴服務計畫」，邀請牙醫蒞校為學生治療。
- 4.打造口腔健康促進衛教園地，使餐後潔牙成為習慣。
- 5.提供餐後潔牙用具及漱口水，配合快樂潔牙歌曲，建立良好口腔衛生習慣。
- 6.提供社區居民口腔健康知識，建立良好口腔衛生習慣。

種下健康的牙齒，陪我長大

健康促進團隊:黃郁雯校長 謝淑君主任 洪瑄妙姐長 蘇宥因護理師

說明：學生參加潔牙觀摩比賽

2024年全國國小學童潔牙觀摩比賽名單		
組別	學校	獲獎學生
國小學童組	臺南市	建功國小 林文財
		建功國小 陳子豪
		建功國小 張子豪
		建功國小 王國威
		建功國小 李國威
		建功國小 陳國威
	臺南市	建功國小 林文財
		建功國小 陳子豪
		建功國小 張子豪
		建功國小 王國威
		建功國小 李國威
		建功國小 陳國威
國小學童組	臺南市	建功國小 林文財
		建功國小 陳子豪
		建功國小 張子豪
		建功國小 王國威
		建功國小 李國威
		建功國小 陳國威
	臺南市	建功國小 林文財
		建功國小 陳子豪
		建功國小 張子豪
		建功國小 王國威
		建功國小 李國威
		建功國小 陳國威
國小學童組	臺南市	建功國小 林文財
		建功國小 陳子豪
		建功國小 張子豪
		建功國小 王國威
		建功國小 李國威
		建功國小 陳國威
	臺南市	建功國小 林文財
		建功國小 陳子豪
		建功國小 張子豪
		建功國小 王國威
		建功國小 李國威
		建功國小 陳國威

說明：學生參加潔牙觀摩比賽

8-1-1 學校推動健康促進計畫特色

活動名稱	特色健康促進活動																																																																										
日期	113學年	實施班級	全校																																																																								
簡述課程內容	健康促進標語硬筆書法比賽																																																																										
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)																																																																											
		<table border="1"><tr><td>身</td><td>每</td><td>運</td><td>飯</td><td>多</td><td>少</td></tr><tr><td>體</td><td>天</td><td>動</td><td>菜</td><td>一</td><td>吃</td></tr><tr><td>好</td><td>多</td><td>不</td><td>要</td><td>份</td><td>一</td></tr><tr><td>輕</td><td>運</td><td>能</td><td>均</td><td>健</td><td>口</td></tr><tr><td>鬆</td><td>動</td><td>少</td><td>衡</td><td>康</td><td>糖</td></tr><tr><td>。</td><td>，</td><td>。</td><td>，</td><td>。</td><td>，</td></tr></table> ★比賽題目 少吃一口糖， 多一份健康。 飯菜要均衡， 運動不能少。 每天多運動， 身體好輕鬆。 第一名 注意事項： 文字由上而下，由右至左書寫於左方的格子內。 一個字一個格子，橫劃時就佔一個格子。 中 年 級 「健康體位」 標語硬筆字參賽單 三年甲班 姓名：蔡威祥		身	每	運	飯	多	少	體	天	動	菜	一	吃	好	多	不	要	份	一	輕	運	能	均	健	口	鬆	動	少	衡	康	糖	。	，	。	，	。	，																																				
身	每	運	飯	多	少																																																																						
體	天	動	菜	一	吃																																																																						
好	多	不	要	份	一																																																																						
輕	運	能	均	健	口																																																																						
鬆	動	少	衡	康	糖																																																																						
。	，	。	，	。	，																																																																						
說明：健康促進標語硬筆書法比賽		說明：健康促進標語硬筆書法比賽																																																																									
<table border="1"><tr><td>身</td><td>有</td><td>劑</td><td>別</td><td>醫</td><td>用</td></tr><tr><td>體</td><td>問</td><td>量</td><td>看</td><td>師</td><td>藥</td></tr><tr><td>健</td><td>題</td><td>時</td><td>廣</td><td>指</td><td>之</td></tr><tr><td>康</td><td>時</td><td>間</td><td>告</td><td>示</td><td>前</td></tr><tr><td>最</td><td>要</td><td>別</td><td>亂</td><td>要</td><td>要</td></tr><tr><td>重</td><td>問</td><td>忘</td><td>買</td><td>牢</td><td>注</td></tr><tr><td>要</td><td>清</td><td>掉</td><td>藥</td><td>記</td><td>意</td></tr><tr><td>。</td><td>，</td><td>。</td><td>，</td><td>。</td><td>，</td></tr></table> ★比賽題目 用藥之前要注意， 醫師指示要牢記。 別看廣告亂買藥， 劑量時間別忘掉。 有問題時要問清， 身體健康最重要。 第一名 注意事項： 文字由上而下，由右至左書寫於左方的格子內。 一個字佔一個格子，橫劃時就佔一個格子。 高 年 級 「用藥安全」 標語硬筆字參賽單 三年甲班 姓名：吳玉娟		身	有	劑	別	醫	用	體	問	量	看	師	藥	健	題	時	廣	指	之	康	時	間	告	示	前	最	要	別	亂	要	要	重	問	忘	買	牢	注	要	清	掉	藥	記	意	。	，	。	，	。	，	<table border="1"><tr><td>視</td><td>休</td><td>燈</td><td>看</td></tr><tr><td>力</td><td>息</td><td>光</td><td>書</td></tr><tr><td>才</td><td>多</td><td>要</td><td>要</td></tr><tr><td>健</td><td>眨</td><td>夠</td><td>坐</td></tr><tr><td>康</td><td>眼</td><td>亮</td><td>正</td></tr><tr><td>。</td><td>，</td><td>。</td><td>，</td></tr></table> ★比賽題目 看書要坐正， 燈光要夠亮。 休息多眨眼， 視力才健康。 第一名 注意事項： 文字由上而下，由右至左書寫於左方的格子內。 一個字佔一個格子，橫劃時就佔一個格子。 低 年 級 「視力保健」 標語硬筆字參賽單 三年甲班(甲姓名：陳承允)		視	休	燈	看	力	息	光	書	才	多	要	要	健	眨	夠	坐	康	眼	亮	正	。	，	。	，
身	有	劑	別	醫	用																																																																						
體	問	量	看	師	藥																																																																						
健	題	時	廣	指	之																																																																						
康	時	間	告	示	前																																																																						
最	要	別	亂	要	要																																																																						
重	問	忘	買	牢	注																																																																						
要	清	掉	藥	記	意																																																																						
。	，	。	，	。	，																																																																						
視	休	燈	看																																																																								
力	息	光	書																																																																								
才	多	要	要																																																																								
健	眨	夠	坐																																																																								
康	眼	亮	正																																																																								
。	，	。	，																																																																								
說明：健康促進標語硬筆書法比賽		說明：健康促進標語硬筆書法比賽																																																																									

8-1-1 學校推動健康促進計畫特色

活動名稱	特色健康促進活動		
日期	113學年	實施班級	全校
簡述課程內容	學生急救訓練		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
說明：學生急救訓練		說明：學生急救訓練	
			
說明：學生急救訓練		說明：學生急救訓練	